Übersicht über alle Aqua-Kurse für Erwachsene - im Bewegungsbad Greven -

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
8.00 Uhr Wassergymnastik H 8.50 Uhr Wassergymnastik D+H 9.40 Uhr Wassergymnastik D+H 10.30 Uhr Wassergymnastik D 11.20 Uhr Wassergymnastik D	6.30 Uhr Aquafit D+H 7.20 Uhr Aquafit D+H 8.10 Uhr: Wassergymnastik D 9.00 Uhr: Hydropower D+H	7.45 Uhr Wassergymnastik H	7.15 Uhr Aquafit D+H 8.00 Uhr Wassergymnastik D 8.45 Uhr Wassergymnastik D 9.35 Uhr Wassergymnastik D	7.55 Uhr Wassergymnastik D+H 8.45 Uhr Wassergymnastik D+H 9.35 Uhr Wassergymnastik D 10.25 Uhr Wassergymnastik D 11.15 Uhr Wassergymnastik H	8.00 Uhr Aquafit D+H 8.50 Uhr Aquafit D+H	
18.15 Uhr Wassergymnastik in der Schwangerschaft 19.00 Uhr Wassergymnastik in der Schwangerschaft	15.00 Uhr Wassergymnastik D 15.50 Uhr Wassergymnastik D 16.40 Uhr Wassergymnastik D 17.30 Uhr Aquafit D+H 18.20 Uhr Wassergymnastik D	16.00 Uhr Wassergymnastik D+H 16.50 Uhr Aquafit D+H 18.30 Uhr Wassergymnastik in der Schwangerschaft 19.15 Uhr Aquafit nach der Rückbildung 20.05 Uhr Aquafit D+H 20.50 Uhr Hydropower D+H	15.05 Uhr Wassergymnastik D+H 16.00 Uhr Wassergymnastik D 17.00 Uhr Wassergymnastik D 18.00 Uhr Wassergymnastik D+H 20.30 Uhr Hydropower bei Rückenbeschwerden D+H	17.15 Uhr Aquafit D+H 18.10 Uhr Hydropower D+H 19.00 Uhr Hydropower D+H		

Anmeldung und Information über Tel. 02571-502-257 und www.bildungszentrum-greven.de Alte Lindenstraße 27 48268 Greven

Kurse in den Sommerferien: Mo./Mi. 7.30 + 8.15 Uhr, Di. 16.40 Uhr+17.30 Uhr, Mi. 16.00+16.50+20.00 Uhr+20.45 Uhr D: Damen H: Herren