

Übersicht über alle Aqua-Kurse - im Bewegungsbad Greven - 8/2017 - 7/2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
<p>8.00 Uhr Wassergymnastik H</p> <p>8.50 Uhr Wassergymnastik</p> <p>9.40 Uhr Wassergymnastik</p> <p>10.30 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>11.20 Uhr Wassergymnastik D</p>	<p>6.30 Uhr + 7.20 Uhr Aquafit</p> <p>8.10 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>9.00 Uhr Aquafit</p> <p>10 Uhr Wasserzwerge Babyschwimmen 4 bis 12 Monate</p> <p>10.55 Uhr Wasserflöhe Kleinstkinderschwimmen 9 bis 18 Mo.</p>	<p>7.55 Uhr Wassergymnastik H</p> <p>8.45 Uhr Aquafit</p> <p>9.30 Uhr Aquafit</p> <p>10.15 Uhr Wassergymnastik</p> <p>11.00 Uhr Wassergymnastik</p>	<p>7.15 Uhr Aquafit</p> <p>8.00 Uhr + 8.50 Uhr + 9.35 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>10.30 Uhr Wasserflöhe Kleinstkinderschwimmen 9 bis 18 Monate</p> <p>11.20 Uhr Wasserzwerge Babyschwimmen 4 bis 12 Monate</p>	<p>7.50 Uhr Wassergymnastik</p> <p>8.40 Uhr Wassergymnastik</p> <p>9.30 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>10.30 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>11.15 Uhr Wassergymnastik H</p>	<p>8.00 Uhr + 8.50 Uhr Aquafit</p> <p>9.45 Uhr Wasserfrösche Kleinstkinderschwimmen 2 bis 3½ Jahre</p> <p>10.40 Uhr + 11.30 Uhr Schwimmkurs ab 4½</p> <p>12.20 Uhr Aufbau-Schwimmkurs</p> <p>13.10 Uhr Schwimmkurs ab 4½</p>
<p>16.30 Uhr Wassermäuse Kleinstkinderschwimmen 1 bis 2 Jahre</p> <p>17.20 Uhr Wasserzwerge Babyschwimmen 4 bis 12 Monate</p> <p>18.15 Uhr + 19.00 Uhr Wassergymnastik in der Schwangerschaft</p> <p>19.50 Uhr + 20.35 Uhr Aquafit</p>	<p>15.00 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>15.50 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>16.40 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>17.30 Uhr Aquafit</p> <p>18.20 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>19.10 Uhr + 20.00 Uhr Aquafit</p>	<p>16.00 Uhr Wassergymnastik</p> <p>16.50 Uhr Aquafit</p> <p>17.35 Uhr NEU Aquafit</p> <p>18.20 Uhr Aquafit</p> <p>19.05 Uhr Aquafit n.d.Rückb.</p> <p>20.05 Uhr + 20.50 Uhr Aquafit</p>	<p>14.55 Uhr Wassergymnastik</p> <p>15.40 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>16.30 Uhr Wassergymnastik D</p> <p>17.20 Uhr Aquafit</p> <p>18.10 Uhr Wassergymnastik</p> <p>19.00 Uhr Aquafit</p> <p>19.45 Uhr + 20.30 Uhr Aquafit</p>	<p>14.00 Uhr Aquapäd. Schwimmkurs ab 3½ Jahren</p> <p>14.50 Uhr Aufbau-Schwimmkurs</p> <p>15.40 Uhr Schwimmkurs ab 4½</p> <p>16.30 Uhr Seebären Wassergewöhnung 3 bis 5 Jahre</p> <p>17.25 Uhr + 18.10 Uhr + 19.00 Uhr Aquafit</p>	<p>14.00 Uhr Seebären Wassergewöhnung 3 bis 5 Jahre</p> <p>14.50 Uhr Wasserfrösche Kleinstkinderschwimmen 2 bis 3½ Jahre</p> <p>15.40 Uhr Wasserzwerge Babyschwimmen 4 bis 12 Monate</p> <p>16.30 Uhr Wassermäuse Kleinstkinderschwimmen 1 bis 2 Jahre</p> <p>Einige der Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte fragen Sie bei uns im Büro nach.</p> <p>Die genauen Kurszeiten finden Sie im Internet, im Programmheft 2017/18 oder erfahren Sie telefonisch bei uns.</p> <p>Wir freuen uns auf Sie!</p>

Bildungs- und Gesundheitszentrum am Maria-Josef-Hospital Greven

Büroöffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-12.00 Uhr Mo+Mi 14.00-17.30 Uhr

Tel. 02571 / 502-257

infobildungszentrum-greven.de

www.bildungszentrum-greven.de

Alte Lindenstraße 27

48268 Greven

Abteilung der Maria-Josef-Hospital GmbH Greven. Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Stand: 05.07.17, gültig bis 07/18