

## Programmjahr 2022/23

### Aquakurse im Bewegungsbad Altenberge

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<b>08:00</b> Wassergymnastik  <b>08:45</b> Wassergymnastik  <b>09:30</b> Wassergymnastik  <b>10:15 Aquafit</b>  <b>11:05</b> Wassergymnastik	<b>07:20 Aquafit</b> <b>07:55</b> Wassergymnastik <b>08:40</b> Wassergymnastik <b>09:30 Aquafit</b> <b>10:15</b> Wassergymnastik <b>11:05</b> Wassergymnastik	<b>08:00 Aquafit</b> <b>08:45</b> Wassergymnastik <b>09:30 Aquafit</b> <b>10:15</b> Wassergymnastik <b>11:00</b> Wassergymnastik  <b>14:15</b> Wassergymnastik  <b>15:00</b> Wassergymnastik  <b>15:45</b> Wasser- gewöhnung (1-2 Jahre)  <b>16:30</b> Wasser- gewöhnung (4-12 Monate)  <b>17:15</b> Wasser- gewöhnung (3-4 Jahre)  <b>18:00 Aquafit</b>  <b>18:45 Aquafit</b>  <b>19:30 Aquafit</b>	<b>08:00 Aquafit</b> (Power)  <b>08:45</b> Wassergymnastik  <b>09:30 Aquafit</b>  <b>10:15</b> Wassergymnastik     <b>15:30</b>  <b>16:15</b>  <b>17:00</b>  <b>17:45</b> Schwimmkurse (ab 4,5 Jahre)  <b>18:30 Aquafit</b>  <b>19:15 Aquafit</b>  <b>20:00 Aquafit</b>	<b>08:00</b> Wassergymnastik  <b>08:45</b> Wassergymnastik  <b>09:30 Aquafit</b>  <b>10:15</b> Wassergymnastik  <b>11:00 Aquafit</b>	<b>Schwimmschule:</b> <b>09.00</b> <b>09.45</b> <b>10.30</b> <b>11.15</b> <b>12.00</b> <b>Schwimmkurse</b> (ab 4,5 Jahre) <p>Alle Kurse finden unter Einhaltung der zurzeit gültigen Hygiene- und Infektionsschutzstandards statt. Wir freuen uns auf Sie! Das Team des BUGZ</p> <p>(Stand 07.06.22)</p>

Ort: Bewegungsbad der Johannesklinik, Billerbeckerstraße 28, 48143 Altenberge

Anmeldung: Tel. 02571-502-16 600 (Mo-Fr 9-12 Uhr, ggf. AB)

info@bildungszentrum-greven.de www.bildungszentrum-greven.de