

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.15 - 08.00		Aquafit	Aquafit				
08.00 - 08.45	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Aquafit	Aquafit	Wassergymnastik	Aquafit	
08.45 - 09.30	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	neu 09.15-10.00 Babyschwimmen 4-15 Monate	09.00-09.45 Aquafit
09.30 - 10.15	Wassergymnastik	Aquafit	Aquafit	Aquafit	Aquafit	neu 10.00-10.45 Kleinkinderschwimmen 15-36 Mo	09.45-10.30 Aquafit
10.15 - 11.00	Aquafit	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	neu 10.45-11.30 Kleinkinderschwimmen 3-4,5 J.	10.30-11.15 Aquafit
11.00 - 11.45	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik		Aquafit		
11.45 - 12.00							
12.00 - 14.00							
14.00 - 14.45		Wassergymnastik	Wassergymnastik				
14.45 - 15.30		Wassergymnastik	Wassergymnastik				
15.30 - 16.15		Wassergymnastik	15.45-16.25 Schwimmkurs ab 4,5 J.				
16.15 - 17.00	16.30-17.15 Aquafit	Aquafit	16.30-17.10 Schwimmkurs ab 4,5 J.				
17.00 - 17.45	17.15-18.00 Aquafit	Aquafit	17.15-17.55 Schwimmkurs ab 4,5 J.				
17.45 - 18.30	18.00-18.45 Aquafit	Aquafit	18.15-19.00 Aquafit				
18.30 - 19.15	18.45-19.30 Aquafit	Aquafit	19.00-19.45 Aquafit	Aquafit			
19.15 - 20.00	19.30-20.15 Aquafit	Aquafit	19.45-20.30 Aquafit	Aquafit			
20.00 - 20.45		Aquafit		Aquafit			

Jetzt neu in Altenberge!
 Seepferdchen-Schwimmkurse
 inkl. Babyschwimmen ab 4 Monate

Ausdauer - Kraft - Koordination:

Wassergymnastik / WG
 = moderater, sanfter aber effektives Training!

Aquafit
 = Power!

 Wassertemperatur: 31-32°

Anmeldung unter:

Tel. 02571-502-16600
 Info@bildungszentrum-greven.de
 www.bildungszentrum-greven.de

Die genauen Anfangskursdaten finden Sie auf unserer Homepage.
 Ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist nach Rücksprache möglich.

Kursort: Warmwasser-Bad an der Johannesklinik Billerbecker Str. 28 48341 Altenberge

Insta: bugzgreven
 FB: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven

Bildungs- und Gesundheitszentrum

Alte Lindenstr. 27 48268 Greven
 Eine Einrichtung der St. Franziskus Stiftung Münster