

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00 - 08.45	Aquafit	Aquafit	Wassergymnastik	Aquafit		Aquafit	neu 08.15-09.55 Schwimmkurs für Erwachsene
08.45 - 09.30	Aquafit	Wassergymnastik	Aquafit	Wassergymnastik		Aquafit	09.00-09.40 Schwimmkurs ab 4,5 J.
09.30 - 10.15	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Aquafit	09.40-10.25 Wassergymnastik	09.45-10.30 Babyschwimmen 4-15 Monate		09.45-10.25 Schwimmkurs ab 4,5 J.
10.15 - 11.00	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	10.25-11.10 Wassergymnastik	10.30-11.15 Babyschwimmen 4-15 Monate		10.30-11.10 Schwimmkurs ab 4,5 J.
11.00 - 11.45	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik				11.15-11.55 Schwimmkurs ab 4,5 J.
11.45 - 12.30						12.15-12.55 Schwimmkurs ab 4,5 J.	12.00-12.40 Schwimmkurs ab 4,5 J.
14.00 - 14.45						13:00-13:40 Schwimmkurs ab 4,5 J.	
14.45 - 15.30	Wassergymnastik		14.30-15.15 Babyschwimmen 4-15 Monate	14.45-15.25 Schwimmkurs ab 4,5 J.		13.45-14.30 Schwimmkurs ab 4,5 J.	
15.30 - 16.15	Wassergymnastik	15.25-16.10 Babyschwimmen 4-15 Monate	15.15-16.00 Kleinkinderschwimmen 3-4,5 Jahre	15.30-16.10 Schwimmkurs ab 4,5 J.			
16.15 - 17.00	Aquafit für Menschen mit Adipositas	16.10-16.55 Kleinkinderschwimmen 15-36 Mo.	Aquafit	16.15-16.55 Schwimmkurs ab 4,5 J.			
17.00 - 17.45	neu Aquafit	Wassergymnastik	Aquafit	17.00-17.40 Schwimmkurs ab 4,5 J.			Erklärung:
17.45 - 18.30	Aquafit	Wassergymnastik	Aquafit	17.45-18.25 Schwimmkurs ab 4,5 J.	Aquafit		Wassergewöhnung
18.30 - 19.15	Aquakurs für Schwangere	Wassergymnastik	Aquafit	Aquafit	Aquafit		Schwimmkurs
19.15 - 20.00	Aquafit	Wassergymnastik	Aquafit	Aquafit			Wassergymnastik
20.00 - 20.45	Aquafit	Wassergymnastik	Aquafit	Aquafit			Aquafit (= mehr Power)

Stand: 11.08.2026